

日付	9:30~11:30			13:00~15:00		15:00~15:30
1日 (火)	ンテミ グイ	話し合い		昼食	イオン	掃除 ティン
2日 (水)	休み					
3日 (木)	ミー ティン グ	健康教室	昼食	七夕飾り付け		ミー ティン グ 掃除
4日 (金)		ショッピング・農園		スポーツ		
5日 (土)		農園・奉仕作業		映画鑑賞・麻雀		
6日 (日)	休み					
7日 (月)	ミー ティン グ	男の料理教室・農園	昼食	七夕まつり (かき氷)		ミー ティン グ 掃除
8日 (火)		料理教室・ストレッチ (100歳体操)		毛筆 (スピリットアート作品作り)		
9日 (水)	休み					
10日 (木)	ンテミ グイ	優しい料理教室・ショッピング・農園	昼食	音楽鑑賞・カラオケ		掃除 ティン
11日 (金)	 バスドライブ 『馬路村』 					
12日 (土)	ンテミ グイ	農園・奉仕作業	昼食	映画鑑賞・麻雀		掃除 ティン
13日 (日)	休み					
14日 (月)	休み					
15日 (火)	ンテミ グイ	ストレッチ (リバイバルダンス)	昼食	陶芸 (スピリットアート作品作り)		掃除 ティン
16日 (水)	休み					
17日 (木)	ミー ティン グ	木曜市・自主活動	昼食	硬筆・音楽鑑賞		ミー ティン グ 掃除
18日 (金)		ショッピング・農園		スポーツ		
19日 (土)		農園・奉仕作業		映画鑑賞・麻雀		
20日 (日)	休み					
21日 (月)	休み					
22日 (火)	ミー ティン グ	ストレッチ (100歳体操)	昼食	音楽鑑賞・カラオケ		ミー ティン グ 掃除
23日 (水)		農園・自主活動		プログラム未定		
24日 (木)		木曜市・自主活動		生花・茶道・誕生日会		
25日 (金)		ショッピング・農園		スポーツ『第5回デイクアポッチャ大会』 (かき氷)		
26日 (土)		農園・奉仕作業		映画鑑賞・麻雀		
27日 (日)	休み					
28日 (月)	ミー ティン グ	農園・自主活動	昼食	音楽鑑賞・カラオケ		ミー ティン グ 掃除
29日 (火)		ストレッチ (棒体操)		スポーツ		
30日 (水)	休み					
31日 (木)	ンテミ グイ	 土用の丑の日 	昼食	いのサニーマート		掃除 ティン

7月の風物詩;七夕・海開き・お中元・土用の丑の日・夏祭り・花火大会・スイカ・ひまわり・浴衣・かき氷

注！！⇒ 14日(月)休み・ 23日(水)は開けます。間違わないようにお願いします。

※プログラムが当日に変更になる場合があります。ご了承ください。